

HELPFUL HOTLINES/ LÍNEAS ÚTILES

If you or someone else is in life-threatening danger, call 9-1-1.

Si usted o otra persona está en peligro mortal, llame al 9-1-1.

Kern County Mental Health Hotline (KCMHH)

Línea directa de salud mental condado de Kern (KCMHH)

1-800-991-5272

National Mental Health Hotline

Línea directa nacional de salud mental

1(844) 863- 9314

National Child Abuse Hotline

Línea nacional de abuso infantil

(800) 4-A-Child or (800) 422-4453 | www.childhelp.org/hotline

National Domestic Violence Hotline

Línea nacional de violencia doméstica

(800) 799-SAFE or (800) 799-7233 | www.thehotline.org/help

National Suicide Prevention Lifeline

Línea de vida nacional para la prevención del suicidio

(800) 273-8255 | www.suicidepreventionlifeline.org

Substance Abuse and Mental Health Services (SAMHSA)

Servicios de abuso de sustancias y salud mental (SAMHSA)

Disaster Distress Helpline/ Línea de ayuda para desastres

(800) 985-5990 or text TalkWithUs to 66746

www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline

Crisis Help Text Line

Text: HOME to 741741

Trevor LifeLine

Crisis lifeline for youth in LGBTQ+ community/

Línea de apoyo y crisis para miembros jóvenes de la comunidad LGBTQ+

Text: START to 678678

1-866-488-7386

<https://www.thetrevorproject.org/>